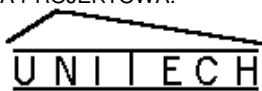


JEDNOSTKA PROJEKTOWA:



PROJEKTOWANIE , NADZORY , KOSZTORYSOWANIE

21-400 Łuków ul. J.Kilińskiego 47 tel. (25) 798 5005 ; GSM - 693 960 016

EGZ.NR.

5

PROJEKT BUDOWLANY

OBIEKT:

URZĄDZENIE SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W STOCZKU ŁUKOWSKIM

Plac Stanisława Wielgoska 5, 21-450 Stoczek Łukowski

dz.nr.ew. 1951/4 OBRĘB STOCZEK ŁUKOWSKI 0005

INWESTOR:

MIASTO STOCZEK ŁUKOWSKI

21 – 450 STOCZEK ŁUKOWSKI PL. TADEUSZ KOSCIUSZKI 1

PROJEKTANT	BRANŻA	NR. UPRAWNIENÍ	DATA/PODPIS
Sławomir Krasuski	architektura	GP7342/95/93/92	04.2017
inż. Andrzej Rafalski	konstrukcja	UAN4224/45/37/86	04.2017

kwiecień 2017

ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA

	ark
1. Strona tytułowa	
2. Spis zawartości	
3. Mapa geodezyjna działki	
4. Projekt zagospodarowania.....	
5. Opis techniczny.....	
6. Siłownia zewnętrzna urządzenia.....	
7. Oświadczenie	
8. Informacja BIOZ	
9. Uprawnienia	

OPIS TECHNICZNY SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

1. DANE OGÓLNE :

- 1.1. Inwestor :
 - **Miasto Stoczek Łukowski**
- 1.2. Adres inwestora :
 - **Pl. Tadeusza Kościuszki 1, 21 – 450 Stoczek Łukowski**
- 1.3. Adres obiektu :
 - **Plac Stanisława Wielgoska 5, 21-450 Stoczek Łukowski**
dz.nr.ew. 1951/4 OBRĘB STOCZEK ŁUKOWSKI 0005

2. PODSTAWA OPRACOWANIA:

- 2.1. Zlecenie inwestora
- 2.2. Oględziny i pomiary terenu

3. PRZEDMIOT INWESTYCJI

Przedmiotem inwestycji jest urządzenie siłowni zewnętrznej w Stoczku Łukowskim

4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

Teren objęty projektem znajduje się na działce nr.ew.1951/4 położonej w Stoczku Łukowskim Plac Stanisława Wielgoska 5. Działka jest zabudowana budynkiem dydaktycznym oraz placem zabaw i zabudową towarzyszącą, uzbrojona w lokalne sieci wodociągowe, kanalizacyjne i energii elektrycznej. Działka posiada dostęp do drogi publicznej. Plac pod planowaną siłownię zewnętrzną posiada nawierzchnię trawiastą i część chodnika przeznaczona do rozbiórki.

5. CHARAKTERYSTYKA OBIEKTU

Projektowana siłownia zewnętrzna wyposażona w urządzenia do rozwoju sprawności fizycznej będzie obiektem ogólnodostępnym dla mieszkańców Stoczka Łukowskiego oraz młodzieży szkolnej. Cała przestrzeń w bezpośrednim otoczeniu poszczególnych urządzeń winna zostać pozbawiona roślinności i pokryta bezpieczną nawierzchnią trawiastą.

6. ZAKRES PRAC ADAPTACYJNYCH

- 1. Roboty rozbiórkowe istniejącego chodnika

2. Montaż nowych urządzeń siłowni
3. Wykonanie nawierzchni bezpiecznej trawiastej
4. Wykonanie utwardzenia ciągu pieszego z kostki brukowej
5. Demontaż części istniejącego ogrodzenia terenu z podmurówką
6. Wykonanie nowego ogrodzenia na podmurówce
7. Uporządkowanie terenu

Wszystkie projektowane urządzenia zostaną dostarczone i zamontowane wraz z elementami fundamentowania osadzonymi w gruncie.

7. OPIS ELEMENTÓW PROJEKTOWANYCH W RAMACH ADAPTACJI

Urządzenia siłowni:

Wszystkie zaprojektowane urządzenia muszą posiadać certyfikaty zgodności poświadczające zgodność z aktualnymi polskimi (lub równoważnymi europejskimi) normami dla wyposażenia na publiczne place zabaw z grupy PN-EN 1176 (w szczególności 1176-1 do 1176-7; 1176-10; 1176-11 oraz 1177 w zależności od urządzenia).

Uwzględnić należy również dostawę i montaż instrukcję użytkowania urządzeń wraz z regulaminem korzystania z siłowni.

1. BIEGACZ

Funkcje urządzenia: Wzmacnia mięśnie nóg. Wpływa na wzmocnienie mięśni bioder. Poprawia koordynację i zmysł równowagi. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.



<http://www.novumedukacja.pl/shop/product/view/4201/c/1454>

2. WYCISKANIE SIEDZĄC

Ćwiczy przede górne partie mięśniowe.

Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.

Wpływa na przyrost masy mięśniowej.



3. Wyciąg górny

Wzmacnia górne partie mięśni, mięśnie ramion oraz najszerszy grzbietu.
Pomaga budować masę mięśniową.



4. TWISTER

Zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.
Ćwiczy zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha.



5. WIOŚLARZ

Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.



6. ORBITREK

Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.



7. WAHADŁO

Aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.

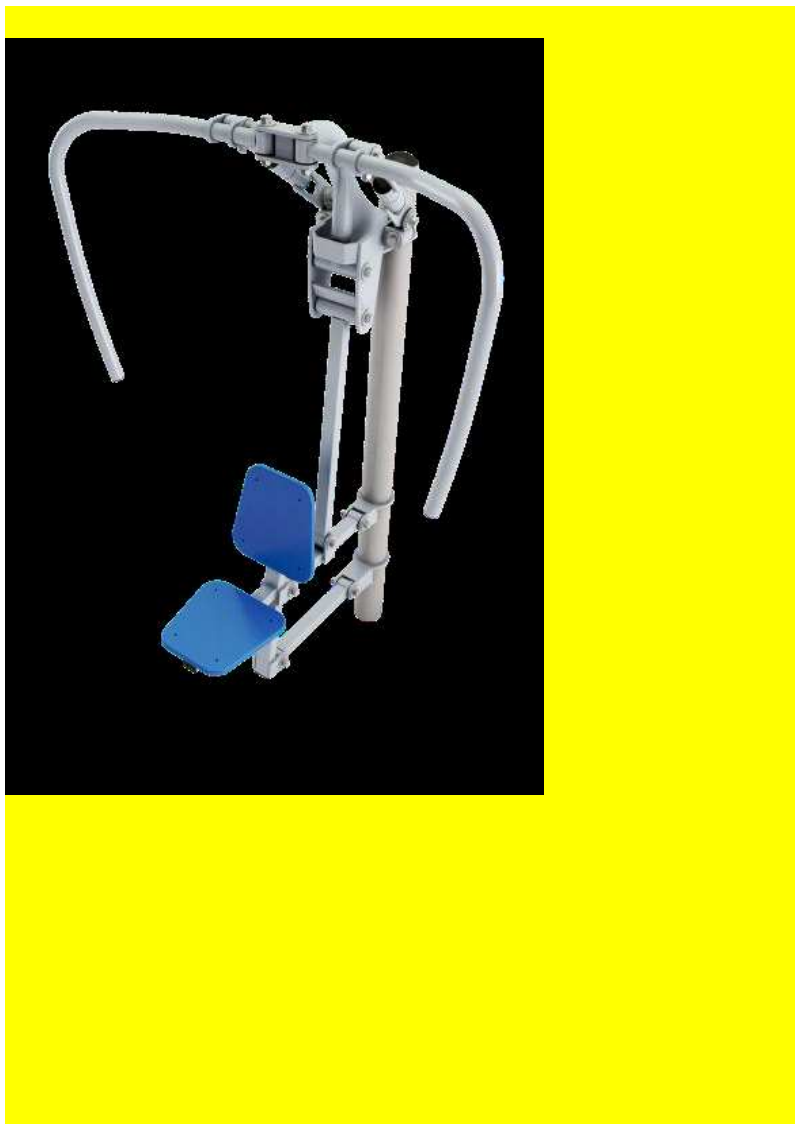
Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco.

Poprawia koordynację ruchową.



8. MOTYL

Wzmacnia mięśnie ramion, pleców i grzbietu, oraz górne partie ciała.



Wszystkie urządzenia należy zamocować w gruncie zgodnie z zaleceniami producenta zawartymi kartach technicznych . W przypadku wystąpienia kolizji między strefą bezpieczeństwa wokół sprzętu a roślinami lub innymi elementami placu zabaw należy niezwłocznie zawiadomić projektanta w celu zaproponowania rozwiązań równoważnych.

Nawierzchnia bezpieczna :

Naturalne nawierzchnie trawiaste oczyszczone z istniejących zanieczyszczeń twardych np. kamienie w wyniku przygotowania trawników na całości terenu siłowni.

Chodniki:

Nawierzchnia z kostki betonowej 6 cm na podsypce cementowo-piaskowej. Podbudowa z tłucznia. Obrzeża betonowe 8x30x100 kolor ciemny granit. Zasyпка z piasku.

Ogrodzenie terenu

Ogrodzenie siłowni - ogrodzenie panelowe o wymiarze modułu 200 cm x 250 cm gr. 5 mm oczko 5 cm x 20 cm ocynkowane ze słupkami profil 60x40x3 z kompletem obejm i maskownic oraz czapką ocynkowaną, oraz płyta podmurówkowa żelbetowa wys. 25 cm z łącznikami betonowymi

Furtka ogrodzeniowa ocynkowana z profilu 40x40x2 mm wypełniona panelem oczko 5x20 cm z klamką szyldem i zamkiem

Trawnik

Trawnik wykonany na podbudowie istniejącej. Trawa sportowa o wysokiej wytrzymałości, przeznaczona na place zabaw.

Wykonanie trawnika należy dokonać po zakończeniu wszelkich prac budowlanych na terenie przeprowadzanej inwestycji oraz po odpowiednim przygotowaniu terenu (naniesienie ziemi urodzajnej, niwelacja, rozbijanie grud, wyrównanie).

Wymagania

Teren pod trawniki musi być odpowiednio oczyszczony z gruzu i zanieczyszczeń. Teren powinien być wyrównany i wyprofilowany. Trawniki na projektowanym terenie zakładać na 2 cm warstwie ziemi urodzajnej. Przed siewem nasion traw, ziemię należy wałować wałem gładkim, a potem wałem kolczatką lub zagrabić. Przykryć nasiona przez przemieszanie z ziemią grabiami lub wałem kolczatką. Po wysiewie nasion ziemia powinna być wałowana lekkim wałem w celu ostatecznego wyrównania i stworzenia dobrych warunków dla podsiąkania wody. Po wysianiu nasiona powinny znaleźć się na głębokości ok. 0.5- 1 cm pod powierzchnią ziemi.

Opracował:

Treść regulaminu siłowni
Regulamin korzystania z infrastruktury rekreacyjnej

1. Regulamin określa zasady korzystania z siłowni zewnętrznej zlokalizowanej na nieruchomości gruntowej położonej w Stoczku Łukowskim przy Placu Stanisława Wielgoska, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 1951/4, zwanego w dalej części regulaminu „siłownią”.
2. Urządzenia siłowni stanowią własność Miasta Stoczek Łukowski.
3. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym Regulaminem i jego przestrzeganie.
4. Wejście na teren oznacza automatycznie akceptację regulaminu.
5. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeniami i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
6. Siłownia jest ogólnodostępna i nieodpłatna.
7. Urządzenia siłowni służą rekreacji oraz ćwiczeniom fizycznym.
8. Ćwiczenia powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji.
9. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan urządzenia. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych, jak również podejmowania się samodzielnej naprawy urządzeń.
10. Korzystanie z siłowni odbywa się bez nadzoru i opieki zarządzającego siłownią.
11. Osoby korzystające z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
12. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
13. Osoby w wieku poniżej 13 roku życia mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem rodziców lub opiekunów prawnych.
14. Grupy szkolne mogą korzystać z siłowni tylko pod nadzorem nauczyciela, który odpowiada za ich bezpieczeństwo.
15. Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego regulaminu będą usuwane z terenu siłowni, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczeniach.
16. Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
17. Na teren siłowni zabrania się wnoszenia wszelkiego rodzaju niebezpiecznych przedmiotów, środków odurzających i substancji psychotropowych.
18. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napoi alkoholowych, jak również palenia tytoniu.
19. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane niezgodnym użytkowaniem osoba, która taką szkodę wyrządziła ponosi odpowiedzialność w pełnej wysokości szkody.
20. Po zakończeniu ćwiczeń urządzenie, z którego korzysta osoba ćwicząca winno być pozostawione w należyтым stanie technicznym, a jego otoczenie powinno być czyste.
21. Za rzeczy wniesione na teren siłowni przez osoby ćwiczące, w tym przedmioty wartościowe, zarządzający siłownią nie odpowiada.

Ważne numery telefonów:

Alarmowy 112
Policja 997,
Pogotowie Ratunkowe 999,
Straż Pożarna 998.

Stoczek Łukowski dnia

Podpis.....

Opracował :

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym oświadczam, że zgodnie z Art. 20 ust. 4 Ustawy z dnia 7 lipca 1994r. -Prawo Budowlane (Dz. U. z 2016, poz.290) z późn, zm. , będąc autorem projektu budowlanego

Inwestor : **Miasto Stoczek Łukowski**
Adres inwestora : **21-450 Stoczek Łukowski Pl. T Kościuszki 1**
Adres obiektu : **Stoczek Łukowski obreb 0005 dz. nr ewid. 1951/4,**
Przedmiot opracowania: **Urządzenie siłowni zewnętrznej w Stoczku Łukowskim**

sporządziłem Projekt Budowlany zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

PROJEKTANT	BRANŻA	NR. UPRAWNIENÍ	DATA/PODPIS
Sławomir Krasuski	architektura	GP7342/95/93/92	04.2017
inż. Andrzej Rafalski	konstrukcja	UAN4224/45/37/86	04.2017

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZBIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

Inwestor : **Miasto Stoczek Łukowski**
Adres inwestora : **21-450 Stoczek Łukowski Pl. T Kościuszki 1**
Adres obiektu : **Stoczek Łukowski obreb 0005 dz. nr ewid. 1951/4,**
Przedmiot opracowania: **Urządzenie siłowni zewnętrznej w Stoczku Łukowskim**
Projektant: Sławomir Krasuski upr. GP7342/95/93/92

CZĘŚĆ OPISOWA

1. Zakres robót dla całego zamierzenia oraz kolejność ich realizacji

Zakres robót obejmuje niżej wymienione etapy:

- zagospodarowanie placu budowy tj. wykonanie punktu p.poż., umieszczenie tablicy informacyjnej.
- Uporządkowanie placu budowy
- Zagospodarowanie terenu
- Oddanie obiektu do użytku

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych:

- na działce występują inne obiekty budowlane w użytkowaniu

3. Wskazanie elementów zagospodarowania terenu lub działki które mogą stanowić zagrożenie bezpieczeństwa lub zdrowia ludzi

- takie elementy na działce nie występują

1. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich występowania

Takie zagrożenia mogą wystąpić podczas prowadzenia następujących robót:

- podczas wykonywania robót rozbiórkowych –upadek z wysokości
- podczas wykonywania robót (ryzyko upadku z rusztowania oraz uszkodzenia ciała przez spadające elementy
- podczas obsługi elektronarzędzi ryzyko porażenia prądem
- podczas robót ciesielskich, ślusarskich i dekarских ryzyko upadku z wysokości

2. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych:

- Takie szkolenie powinien przeprowadzić kierownik budowy
3. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowie lub ich sąsiedztwie w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń:
- a.- w czasie wykonywania rozbiórek;
rusztowania – pomosty komunikacyjne należy wygrodzić balustradami,
 - b.- w czasie obsługi elektronarzędzi;
przyłączy elektroenergetyczne powinien wykonać uprawniony elektryk i zabezpieczyć wyłącznikiem różnicowoprądowym, przeciwporażeniowym ponadto elektronarzędzia powinno być zabezpieczona osłona napędu, a przewód zasilający powinien być zabezpieczony przed uszkodzeniem mechanicznym
 - c.- prowadzenie robót murarskich i dekarских ;
robotnicy powinni być zabezpieczeni kaskami ochronnymi a rusztowania zabezpieczone balustradą wys 110 cm oraz zabezpieczenie podestów roboczych
 - e.- inne;
w celu zapewnienia sprawnej komunikacji umożliwiającej szybka ewakuację na wypadek pożaru, awarii lub innych zagrożeń należy zachować utwardzone i drożne w całej szerokości i długości dojazdu i ciągi piesze z pomostami nad wykopami z obustronnymi balustradami
- Na budowie powinna znajdować się w widocznym miejscu podręczna apteczka zaopatrzona w niezbędne medykamenty i środki opatrunkowe.

Sporządził: